

VENREDI 16 OCTOBRE

VERNISSAGE EXPOSITION DES CRÉATIONS réalisées dans le cadre de "L'art d'aller bien"

Espace culturel de Quingey - à
partir de 19h

SPECTACLE "DES BALEINES DANS LA COUR"

Espace culturel de Quingey
20h - à partir de 9ans
par la cie Bayadelle

☎ 07 66 33 35 81



SAMEDI 17 OCTOBRE

THÉÂTRE-FORUM POUR LES PARENTS

Espace culturel de Quingey
9h30 à 12h30
par la Cie Prémisses
avec le RPE

☎ 03 81 63 72 05



INITIATION BATUCADA

Avec Musicaloue - dès 6 ans
Au lavoir de Quingey - 11h

☎ 03 81 57 63 66

ATELIER ECRITURE

Galerie du Bord de Loue à
Ornans - 15h-17h

☎ 03 81 62 40 38

LUNDI 19 OCTOBRE

ATELIER BIBLIOCRÉATIF "L'ALBUM MAGIQUE"

Médiathèque les Mots de la
Loue à Quingey - 14h
Avec Graziella - pour les 6-8ans

☎ 07 46 26 43 29

MARDI 20 OCTOBRE

ATELIER BIBLIOCRÉATIF "L'ALBUM MAGIQUE"

Médiathèque les Mots de la Loue à
Quingey - Avec Graziella
pour les 3-5ans à 10h
pour les 8-11 ans à 14h

☎ 07 46 26 43 29

ATELIER PARENTS-ADOS

Médiathèque les Mots de la Loue à
Quingey - 18h

par la Maison des Ados

☎ 07 46 26 43 29

VENREDI 23 OCTOBRE

ATELIER D'IMPRO DÉCOUVERTE

Médiathèque à Quingey - 10h à 12h
1 atelier adulte et 1 atelier enfant
(dès 7 ans) - par La Graine
improvisation!

☎ 07 46 26 43 29



MARDI 27 OCTOBRE

ATELIER D'IMPRO PARENT/ENFANT

Médiathèque les Mots de la Loue à
Quingey - 10h à 12h
par La Graine improvisation !

☎ 07 46 26 43 29

Des animations auront lieu également au
collège, à l'EH PAD, la MAS
et au Relais Petite Enfance de Quingey

L'ART D'ALLER bien

➤ DU 29 SEPTEMBRE
AU 27 OCTOBRE 2026



GRATUIT &
OUVERT À TOUS :
enfant, ados, parents,
adultes, seniors...

SUR LE TERRITOIRE
LOUE LISON

Cette programmation vous est proposée dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale.

 **Activité sur réservation conseillée**

Venez découvrir une exposition d'art thérapie par le collage, réalisée par une citoyenne de Chouzelot, à France services Quingey

MARDI 29 SEPTEMBRE

BUS NUMÉRIQUE ICAR

France services **Ornans**
32 rue Jacques Gervais
La borne ARTURE : "l'art pour tous, la culture partout"

CINÉ-DÉBAT

Médiathèque La Passerelle à **Ornans** - 19h30
Court-métrage à destination des ados et de leurs parents.

 03 81 62 40 38

VENDREDI 2 OCTOBRE

SPECTACLE POST-SCRIPTUM


Salle Saint-Vernier à **Ornans**
20h
Par la Cie Le Punk à Mouton

ATELIER LES P'TITS BOUQUINS


Médiathèque les Mots de la Loue à **Quingey** - 10h
Pour les 0-3 ans sur la thématique des émotions avec le Relais Petite Enfance.

PROJECTION DU FILM NATURA


de Pascale d'Erm
à l'Espace culturel de **Quingey**
20h
par l'EVS Graines de liens sur les bienfaits des bains de forêt sur la santé mentale.

 07 46 26 43 29

SAMEDI 3 OCTOBRE

STANDS AU MARCHÉ D'ORNANS

9h à 13h
"Salut comment vas-tu ?", présentation de la Maison des Ados, de la Fabrique Collective, de France services et du Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS).

ha
ha
ha

CAFÉ MORTEL

Chez Antic et Thé à **Quingey**
10h à 12h
Temps de parole convivial sur la mort et temps créatif.

 06 77 84 06 33

LUNDI 5 OCTOBRE

RÉUNION DE PRÉSENTATION LE PARCOURS BIEN-ÊTRE

Médiathèque Biball à **Amancey**
14h à 15h30
pour les 60 ans et + par l'ASEPT

 03 81 86 75 72

MARDI 6 OCTOBRE

DÉCOUVERTE DES RESSOURCES NUMÉRIQUES MEDIADOO EN SANTÉ MENTALE


France services **Quingey** - 15h30 à 17h30
par la médiathèque "Les Mots de la Loue"

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

La Fabrique Collective à **Ornans**
19h - 20h
 03 81 62 40 32

JOURNÉE DES AIDANTS

Espace Cusenier à **L'Hôpital-du-Grosbois** - 17h30 à 19h
"Derrière chaque aidé, il y a un aidant, on prend soin de vous !" Village des aidants

Spectacle "Des mots et des maux" de la Cie des Chimères
19h30

 06 87 79 72 62

ATELIER ECRITURE

Médiathèque La Passerelle à **Ornans** - 19h
 03 81 62 40 38

MERCREDI 7 OCTOBRE

ATELIER "PEINS TES EMOTIONS"

La Fabrique Collective à **Ornans**
14h à 16h
A partir de 5 ans
 03 81 62 40 32

SAMEDI 10 OCTOBRE

ATELIER IMPRO DESSIN/PEINTURE

Médiathèque les Mots de la Loue à **Quingey** - 10h-12h - par La Graine improvisation!
Tout public à partir de 10 ans
 07 46 26 43 29

ATELIER DANSE PARENTS/ENFANTS

Salle des fêtes de **Liesle**
10h à 11h - Pour les 0-3 ans avec Estelle N'Gouah de l'Atelier Corps et graphique de Tralalère
 03 81 63 72 05

MARDI 13 OCTOBRE

BUS NUMÉRIQUE ICAR

Médiathèque Biball à **Amancey**
La borne ARTURE : "l'art pour tous, la culture partout"

MERCREDI 14 OCTOBRE

BUS NUMÉRIQUE ICAR

France services **Quingey** 10h-12h
Cour de l'école de Quingey (en face la médiathèque) 14h-17h
La borne ARTURE : "l'art pour tous, la culture partout"

JEUDI 15 OCTOBRE

ATELIER DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE


France services **Ornans**
10h à 13h avec le Labo-Telier
 03 70 88 96 70

Musée COURBET


Plusieurs animations auront également lieu au **Musée Courbet** à Ornans et à la **Ferme Courbet** à Flagey les 10 et 11 octobre
 03 81 86 22 88